#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 1138

##### Ф.И.О: Кириленко Иван Кириллович

Год рождения: 1961

Место жительства: В-Белозерский р-н, ул Орденоносная 107

Место работы: н/р, инв Шгр.

Находился на лечении с 21.09.16 по 28.09.16 в диаб. энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, субкомпенсация. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма, хроническое течение. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Метаболическая кардиомиопатия. Неполная блокада ПНПГ. СН 0. Ангиопатия сетчатки ОИ.

Жалобы при поступлении на снижение веса на 8-10 кг за год, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, головокружение, периодические гипогликемические состояния в различное время суток, купируемые дополнительным приемом пищи, шаткость при ходьбе головокружение, зябкость, стоп, боли в коленных суставах, вздутие живота.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2014г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Генсулин Rп/з-12-14 ед., п/о- 8ед., п/у-8 ед., Генсулин Н22.00 – 14 ед. Гликемия –9,8-12,0 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2015г. Боли в н/к в течение 2 лет. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

22.09.16 Общ. ан. крови Нв – 149 г/л эритр –4,5 лейк –5 СОЭ – 3 мм/час

э- 0% п-0 % с- 60% л- 33 % м-7 %

22.09.16 Биохимия: СКФ – 101мл./мин., хол –4,4 тригл -0,86 ХСЛПВП -1,67 ХСЛПНП – 2,3Катер -1,6 мочевина – 5,4 креатинин – 89 бил общ –11,7 бил пр –3,2 тим – 0,45 АСТ – 0,31 АЛТ – 0,7 ммоль/л;

23.09.16 Глик. гемоглобин -11,6 %

### 22.09.16 Общ. ан. мочи уд вес 1016 лейк – 0-1 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ; эпит. перех. - ед в п/зр

26.09.16 Суточная глюкозурия – отр; Суточная протеинурия – отр

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 22.09 | 10,5 | 13,3 | 13,1 | 4,6 | 3,5 |
| 23.09 | 8,2 | 11,2 |  |  |  |
| 25.09 | 4,9 | 4,9 | 5,0 | 6,8 | 4,6 |

21.09.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма, хроническое течение.

22.09.15Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0 ; ВГД OD=18 OS=18

Жалоб нет, оптические среды прозрачны. Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. А:в 1:2 , сосуды сужены, извиты, склерозированы, вены уплотнены. С-м Салюс 1. В макулярной области без особенностей. Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. .

12.09.16ЭКГ: ЧСС -70 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Неполная блокада ПНПГ. Гипертрофия левого желудочка.

26.09.16Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия. Неполная блокада ПНПГ. СН 0.

22.09.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

22.09.16РВГ: Нарушение кровообращения I-II ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

26.09.16 Р-гр стоп: без деструктивных изменений. Признаки ДОА межфаланговых суставов и 1-х плюснефаланговых суставов с обеих сторон.

22.0916УЗИ щит. железы: Пр д. V = 9,3 см3; лев. д. V = 7,6 см3

Перешеек –0,62 см.

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Генсулин R, Генсулин Н, эналаприл

Состояние больного при выписке: СД компенсирован. АД 120/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Генсулин Rп/з-16-18ед., п/о- 8-10ед., п/уж -6-8 ед., Генсулин Н22.00 14-16 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: кардонат 1т. \*3р/д., 1 мес. Контроль АД, ЭКГ.
8. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
9. Рек. невропатолога: преп. а-липоевой к-ты 600 мг в/в кап., витамины гр В. тивортин в/в кап № 10
10. Конс ревматолога.

##### Леч. врач Еременко Н.В.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.